



- Hur kommer jag bo under resan?

*Du kommer att bo i dubbelrum. Enkelrum är tyvärr inte alltid möjligt. Om det finns lediga rum, kan vi erbjuda ett eget rum, men detta kan inte garanteras vid bokning.*

- Hur blir det med rumsfördelningen?

*De flesta av våra deltagare reser ensamma. Vi matchar er med personer av samma kön och liknande ålder så gott det går. Om du reser med en vän, ange det vid anmälan så ordnar vi gemensamt boende. För grupper ser vi till att du delar rum med minst en av dina vänner.*

- Hur är det att åka ensam?

*Våra resor är perfekta både för dig som reser ensam och för grupper. Oavsett om du reser själv eller med sällskap, kommer du att möta likasinnade och skapa nya vänskaper. För de som reser tillsammans men är på olika fysiska nivåer är det en fördel att ni kan delta i samma resa, men välja olika nivåer på våra aktiviteter.*



- How will I be accommodated during the trip?

*You will stay in a double room. Single rooms are unfortunately not always available. If there are any vacant rooms, we may be able to offer it, but this cannot be guaranteed at the time of your booking.*

- What about room allocation?

*Most of our participants travel alone. We will match you with people of the same gender and similar age as best as possible. If you are traveling with a friend, please mention this in your registration, and we will arrange shared accommodation. For groups, we will ensure that you share a room with at least one of your friends.*

- What is it like to travel alone?

*Our trips are ideal for both solo travelers and groups. Whether you are traveling alone or with others, you will meet like-minded people and build new friendships. For those traveling together but at different physical levels, it's beneficial that you can join the same trip but participate in different levels of our activities.*